BUERO LEONHARDT
NICOLE LEONHARDT // NICOLE@BUERO-LEONHARDT.COM // +49 152 0152 4444

Katharina Isele



Themen: Sport, Selbstliebe, menthale Gesundheit, Ernährung & Essstörungen.

Katharina Isele ist eine Spitzenathletin aus Augsburg, die seit 2015 im Functional Fitness und olympischen Gewichtheben beeindruckt. Katharina hat ebenfalls schon zahlreiche Erfolge im Deutschen Crossfit Bereich zu verzeichnen.
2022 wurde Katharina zur fittesten Frau Deutschlands gekürt und wurde ebenfalls deutsche Meisterin im Gewichtheben.
Bei den CrossFit Games 2024 belegte sie in den Quarterfinals Platz 36 in Europa und Platz 7 in Deutschland.

Der Radsport gehört ebenfalls zu ihren sportlichen Leidenschaften. Und seit 2025 ist Katharina Ambassador der KRAFT Runners in Augsburg

Katharina steht für Vielseitigkeit und das Recht einer jeden Frau sich in ihrem individuellen Körper ganzheitlich wohlzufühlen, losgelöst von gesellschaftlichen Meinungen und möglichen Vorurteilen.
Seit 2024 veranstaltetet sie zu diesem, immer noch relevanten Thema einen ?Women Wellbeing Day?, um mit Frauen über die leider noch nicht stimmige gesellschaftliche Akzeptanz für muskulöses und "normale size" Frauen zu diskutieren und sich auszutauschen & gemeinsam zu trainieren.

Mit ihrem Bestie, Eric Zuchold, hat Katharina im Oktober 2024 einen Podcast "Mischkonsum" ins Leben gehoben, der sich thematisch rund um CrossFit dreht und vor Fachexpertise und persönlichen Erfahrungen sprudelt.

Diese beeindruckende Frau mit ihrem persönlichen Motto: ?Stärke und Mut bedeuten, zu sich selbst zu stehen, sich durchzubeißen und niemals aufzugeben, auch wenn das Leben manchmal viele Hürden, Rückschläge und Zweifel mit sich bring.? wird uns sicher noch viel zu sagen und zu zeigen haben !

Photo Credit: Sarah & Mario Seidel

Instagram: 48.200 follower

Weitere Insights gern per Mail: nicole@buero-leonhardt.com

Instagram: https://www.instagram.com/katharina.isele/?hl=de
Spotify: https://open.spotify.com/show/0Hj2clO1bNRSV5xFBs7zif
YouTube: https://www.youtube.com/@katharinaisele
